

MENÙ ESTIVO PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ

I - SETTIMANA

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> • spaghetti pomodoro e basilico • persico al gratin • fagiolini in insalata • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • minestrone di riso • caprese • pomodori • frutta cotta

MARTEDÌ

I - SETTIMANA

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> • risotto al limone e rosmarino • petto di pollo al limone • verdure miste al forno (patate, zucchine, carote e peperoni) • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta e lenticchie in brodo • polpette di verdura • insalata mista • frutta cotta

MERCOLEDÌ

I - SETTIMANA

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> • tagliatelle ai porcini • frittata al pomodoro e basilico • finocchi gratinati • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • passato di verdure con crostini • arrosto di tacchino • pomodori in insalata • frutta cotta

GIOVEDÌ

I - SETTIMANA

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> • risotto alla parmigiana • hamburger di vitello • patate lesse • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • tortellini in brodo • tris di salumi (mortadella, coppa, salame crudo) • insalata mista • frutta cotta

VENERDÌ**I - SETTIMANA**

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> • gnocchetti ai 4 formaggi • polpette di merluzzo • pomodori • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • minestrone di verdure • tris di formaggi (asiago, taleggio e gorgonzola) • spinaci filanti • frutta cotta

SABATO**I - SETTIMANA**

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> • risotto alla salsiccia • cosce di pollo • zucchine trifolate • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pastina in brodo • torta salata con prosciutto e mozzarella • insalata mista • frutta cotta

DOMENICA**I - SETTIMANA**

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> • cannelloni di magro • coppa alle mele • patate al forno • dessert • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • riso in brodo • involtini di prosciutto cotto e insalata russa • pomodori • frutta cotta