

## MENÙ ESTIVO TERZA SETTIMANA

### LUNEDÌ

### III SETTIMANA

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• spaghetti aglio,olio e peperoncino</li> <li>• persico al gratin</li> <li>• insalata mista</li> <li>• frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• minestrone di riso</li> <li>• involtini di cotto e insalata russa</li> <li>• fagiolini al pomodoro</li> <li>• frutta cotta</li> </ul>

### MARTEDÌ

### III SETTIMANA

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• risotto piselli e prosciutto</li> <li>• polpette di carne e verdura</li> <li>• verdure miste al forno (patate,zucchine, carote e peperoni)</li> <li>• frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta e fagioli in brodo</li> <li>• tris di formaggi (asiago,taleggio e gorgonzola)</li> <li>• insalata mista</li> <li>• frutta cotta</li> </ul>

### MERCOLEDÌ

### III SETTIMANA

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• penne con ricotta ed erbe</li> <li>• cosce di pollo</li> <li>• finocchi gratinati</li> <li>• frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pastina in brodo</li> <li>• tris di salumi (mortadella,coppa,salame cotto)</li> <li>• pomodori in insalata</li> <li>• frutta cotta</li> </ul>

### GIOVEDÌ

### III SETTIMANA

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• risotto agli asparagi</li> <li>• uova sode con tonno e maionese</li> <li>• patate lesse</li> <li>• frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tortellini in brodo</li> <li>• caprese</li> <li>• pomodori</li> <li>• frutta cotta</li> </ul>

**VENERDÌ****III - SETTIMANA**

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gnocchetti ai 4 formaggi</li> <li>• polpette di merluzzo</li> <li>• pomodori</li> <li>• frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• minestrone di verdure</li> <li>• arrosto di tacchino</li> <li>• patate lesse</li> <li>• frutta cotta</li> </ul>

**SABATO****III - SETTIMANA**

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ravioli di brasato al sugo di pomodoro</li> <li>• coppa alle mele</li> <li>• zucchine trifolate</li> <li>• frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pastina in brodo</li> <li>• torta salata con prosciutto e mozzarella</li> <li>• insalata mista</li> <li>• frutta cotta</li> </ul>

**DOMENICA****III - SETTIMANA**

PRANZO	CENA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• cannelloni di magro</li> <li>• bistecca di pollo panata</li> <li>• patate al forno</li> <li>• dessert</li> <li>• frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• riso in brodo</li> <li>• polpette di ricotta e zucchine</li> <li>• insalata mista</li> <li>• frutta cotta</li> </ul>